



## Handleiding de Verhalencirkel

*Geef een draai aan je leven voor een goed gesprek*

De Verhalencirkel is een speels hulpmiddel waarmee je in gesprek kunt gaan over levensvragen. Het is niet altijd even makkelijk in gesprek te gaan en te horen wat mensen echt bezig houdt. De Verhalencirkel helpt hierbij. In een 1 op 1 gesprek of in een groep. Met iemand die je al langer kent of met iemand die je juist beter wilt leren kennen.

### Hoe te gebruiken

Er zijn verschillende manieren om de Verhalencirkel te gebruiken. Na een paar keer zul je steeds meer een eigen manier ontwikkelen. Een paar suggesties: Begin met samen kijken. Wat is er allemaal te zien? Wat levert direct gespreksstof op? Draai aan de cirkels. Ontdek wat er te voorschijn komt. Laat het toeval de vraag bepalen of nodig je gesprekspartner zelf een vraag uit te zoeken. Bekijk en bespreek 1 of meerdere van de twaalf levensvragen.

### Toelichting op het gebruik van de extra cirkels

Tijdens het gesprek kun je de elementencirkel, de zintuigencirkel en de seizoenencirkel bij het gesprek betrekken. De elementencirkel en de seizoenencirkel verwijzen naar de natuur en kunnen associaties oproepen naar karakter en de verschillende fases in het leven. De zintuigencirkel verwijst naar ervaringen die passen bij een bepaalde herinnering. Zo kunnen deze cirkels meer diepgang in het gesprek te brengen.

### Voorbeeldvragen

- Welke herkenbare vormen ziet u?
- Waarom denkt u bij het zien van de wortels en de takken?
- Welke kleuren onderscheidt u?
- Welke kleur spreekt u aan?
- Welk jaargetijde spreekt u aan?
- Welk jaargetijde past bij uw huidige situatie?
- Is er een vraag waarover u in gesprek wilt?
- Welke vraag spreekt u het meeste aan?
- Wat is het element dat bij u past?
- Welk element past bij uw huidige levensfase?

### Praktische tips voor het gebruik

Gebruik de Verhalencirkel op een vlakke ondergrond. Berg de Verhalencirkel platliggend op of hang deze aan de muur. Het draaimechanisme van de verhalencirkel is te stellen met de schroef in het midden. Bij het opbergen of vervoeren van meerdere verhalencirkels, is het aan te raden iets ter bescherming tussen de verhalencirkels te leggen om beschadiging te voorkomen.

## **Ervaringen delen**

De verhalenkring is onder andere door geestelijk verzorgers, coördinatoren, maatschappelijk werkers, psychologen, verzorgenden en vrijwilligers uitgetest in het ziekenhuis, verpleeghuis, het hospice en in de thuissituatie. Zij zijn met behulp van de Verhalencirkel in gesprek gegaan met ouderen en cliënten met uiteenlopende zorgklachten. De ervaringen van ouderen, zieke mensen, professionals en vrijwilligers uit het werkveld van de palliatieve zorg zijn unaniem positief! Benieuwd naar de ervaringen? Kijk dan op [www.Bureaukwiek.nl](http://www.Bureaukwiek.nl) en lees of download 'Ervaringen met de verhalenkring'. Wij zijn benieuwd naar uw feedback en willen graag uw ervaringen delen met anderen via onze website.

## **Workshop Aan de slag met de Verhalencirkel**

Behoeft u extra ondersteuning bij de introductie en het gebruik van de Verhalencirkel? Bureau Kwiek verzorgt de korte inspirerende workshop 'Aan de slag met de Verhalencirkel'. In deze workshops maakt u kennis met diverse gespreksopeneren en oefent u het gebruik van de Verhalencirkel. Op locatie of op ons atelier in Zeist. Mail [Patricia@bureaukwiek.nl](mailto:Patricia@bureaukwiek.nl) voor meer informatie.

## **Bureau Kwiek en Netwerk Palliatieve zorg Midden- en Noordwest Twente**

De Verhalencirkel is ontwikkeld door Netwerk Palliatieve Zorg Midden- en Noordwest Twente, in samenwerking met Bureau Kwiek. Met financiële ondersteuning van het SkanFonds en het Vrededor Donatiefonds. Onze speciale dank gaat uit naar de leden van de projectgroep die hebben meegedacht en de Verhalencirkel hebben uitgetest in de praktijk. Voor de productie van de Verhalencirkel ontvingen wij een financiële bijdrage van Vrededor Donatiefonds.

## **Praktische informatie onze website**

Alles over de Verhalencirkel en de workshop: [www.bureaukwiek.nl/verhalencirkel](http://www.bureaukwiek.nl/verhalencirkel)

Handleiding Verhalencirkel: [www.bureaukwiek.nl/downloads](http://www.bureaukwiek.nl/downloads)

De Verhalencirkel bestellen: [www.bureaukwiek.nl/bestellen](http://www.bureaukwiek.nl/bestellen)

Volg de Verhalencirkel op Twitter: [@verhalencirkel](https://twitter.com/verhalencirkel)



Netwerken Palliatieve Zorg  
Midden- en Noordwest-Twente



**© Copyright Bureau Kwiek**

**® i-Depot nr 050746**

Winklerlaan 16 3571 KJ Utrecht ♦ t. 06-130 217 96 ♦ [www.bureaukwiek.nl](http://www.bureaukwiek.nl) ♦ [info@bureaukwiek.nl](mailto:info@bureaukwiek.nl)  
kvk: 30210910 ♦ BTW nummer: 1669.75.618.B.01 ♦ IBAN: NL34INGB0004858623 ♦ BIC: INGBNL2A