

# *De* Kunst

Een praktisch en inspirerend hulpmiddel bij het werken met het Zorgleefplan  
Levensverhalen in de dagelijkse praktijk

*van het*  
ouder  
worden



Londen, 12 Dec. '45

Lieve ouders,

Doordat de R.C.F. om  
redden dat de oorlog afgelopen is  
de aanwinst van Britse landers

Scholingsaanbod

bureau  
kwiek



Sting



# Ideaal hulpmiddel bij introductie

Het is een hele kunst om op een prettige manier oud te worden. Daar moet je thuis, in een vertrouwde omgeving, al je best voor doen. In een verzorgings- of verpleeghuis vraagt het nog iets extra's. Sting en Bureau Kwiek ontwikkelden, met steun van Zorg voor Beter, een inspirerend scholingsaanbod: *De Kunst van het ouder worden, werken met levensverhalen in de dagelijkse praktijk*. Dit aanbod is een inspiratiebron om een goed 'oog en oor' te ontwikkelen voor het welzijn van de bewoner. Dat maakt *De Kunst van het ouder worden* tot een stimulans voor vraaggericht werken en een ideaal hulpmiddel bij de introductie van het zorgleefplan.



## BLIJVEN WIE JE BENT

*De Kunst van het ouder worden* biedt mogelijkheden om levensverhalen te integreren in de dagelijkse zorg. Aandacht voor levensverhalen levert een positieve bijdrage aan het welzijn van bewoners in verpleeg- en verzorgingshuizen. Ervaringen delen geeft plezier en verdiept het contact. Maar bovenal helpt het bewoners om te blijven wie ze zijn en het leven te leiden dat zij wensen.

## LEVENSVHERALEN MAKEN WIE WE ZIJN

Ieder mens heeft herinneringen en denkt, vaak onbewust, meerdere keren per dag aan het verleden. Spontaan of door 'triggers'. Zoals een liedje op de radio of de geur van versgebakken appeltaart. Het delen van ervaringen is zeer belangrijk in het contact met anderen. Herinneringen vormen samen met ervaringen, belangrijke gebeurtenissen en persoonlijke 'trekken' het levensverhaal. Levensverhalen vormen onze identiteit.

*'Zorgleefplannen moeten geen papier blijven. Zorg is mensenwerk. Voor goede zorg zijn veel dingen nodig. Het gaat er vooral om dat zorgverleners mogelijkheden hebben en krijgen om zich te kunnen verbinden met hun cliënten. De Kunst van het Ouder worden biedt daarvoor een prima aanpak.'*

TINEKE VAN SPRUNDEL, ACTIZ

# zorgleefplan



Werken met levensverhalen helpt medewerkers om met een nieuwe blik naar de bewoners te kijken. Als je weet hoe je bewoner of cliënt gewend was te leven, kun je actief met hem meedenken en hem ondersteunen bij het vorm geven van zijn leven. Je kunt dan zorg leveren die bij je bewoner past. Daar draait het allemaal om in de verzorging!



## PILOT IN VERPLEEGHUIS DE PREVA

Als inleiding op het werken met zorgleefplannen is met een multidisciplinair team uit verpleeghuis de Preva intensief gewerkt met het scholingsaanbod van *De Kunst van het ouder worden*. Dat leverde veel informatie op voor het inrichten van zorgleefplannen. Medewerkers zien nieuwe mogelijkheden om de zorgverlening af te stemmen op de behoeften en wensen van de bewoner.

*'De Preva wil een omslag maken van zorg naar welzijn en veel meer aandacht besteden aan de woon- en leefomgeving. We zijn bezig met zorgleefplannen en ik heb gemerkt dat De Kunst van het ouder worden heel wat losmaakt. Juist bij de domeinen over welzijn, leefomgeving en sociale contacten. Je voelt en ziet wat voor iemand belangrijk is.'*

ZORGMANAGER VIDYA RAMBARAN MISHRE

*'In het project De Kunst van het ouder worden komt alles naar voren wat voor de cliënt en mantelzorgers zo belangrijk is. Aandacht voor verleden en heden, veiligheid, betrokkenheid, tussen de regels door luisteren, tijd en aandacht voor elkaar, samenwerking. Kortom het samen zorg dragen voor kwaliteit van leven.'*

LENA HILLENGA, LOC-LPR





# Scholingsaanbod



Sting en Bureau Kwiek ontwikkelden met steun van Zorg voor Beter een inspirerend scholingsaanbod voor zorgverleners. In dit aanbod, *De Kunst van het ouder worden*, spelen bewoners een actieve rol. *De Kunst van het ouder worden*:

- Stelt plezier, creativiteit en samenwerking centraal.
- Is geschikt voor het gehele (multidisciplinaire) team.
- Geeft levenservaringen van bewoners een plek in de dagelijkse zorg.
- Is gericht op het welzijn van de bewoners.
- Is een inspiratiebron voor vraaggericht werken.
- Is een ideaal hulpmiddel bij de introductie van het Zorgleefplan.



## DIVERSE MOGELIJKHEDEN

Het aanbod van Sting en Bureau Kwiek is afgestemd op uw wensen en op de doelen die u wilt bereiken. U kunt kiezen uit verschillende mogelijkheden:

### 1 Presentaties/lezingen

Oriëntatie op het levensverhaal, het belang daarvan voor de dagelijkse zorg & ondersteuning en manieren om er met je team mee aan de slag te kunnen.

### 2 Kennismakingsworkshop 'Kunst van het ouder worden'

Een workshop van minimaal één dagdeel. Deelnemers ervaren zelf wat het betekent om levensverhalen in beeld te brengen. Contacten in het team verdiepen en er ontstaat een beter begrip van de waarde van levensverhalen.

### 3 Scholingstraject *De Kunst van het ouder worden*

Dit traject omvat minimaal vier dagdelen. Deelnemers leren hoe ze in de dagelijkse zorgverlening met elkaar en met de bewoners/cliënten in contact kunnen komen over levensverhalen.

## MEER INFORMATIE

Meer informatie over het scholingsaanbod vindt u in de publicatie *De Kunst van het ouder worden*, een praktisch en inspirerend hulpmiddel bij het werken met het Zorgleefplan. Deze publicatie is via de site van Sting te bestellen en downloaden. Zie ook [www.sting.nl](http://www.sting.nl) en [www.bureaukwiek.nl](http://www.bureaukwiek.nl)

Bellen kunt u met Merel van Uden (Sting) [m.vanuden@sting.nl](mailto:m.vanuden@sting.nl), 030-2919060 of Bureau Kwiek (Patricia van den Brink), [info@bureaukwiek.nl](mailto:info@bureaukwiek.nl), 06-13021796

